



omin voimin kotona

Kuntoutuksen edistämisyhdistys toteutti vuosina 1997 – 2000
Raha-automaattiyhdistyksen avustamana projektin Omin voimin kotona.

Yhteistyötahot

Projekti koostui yhdeksästä osahankkeesta, joita toteuttivat Hengityслиitto HELI, Huolto-liitto, Invalidiliitto, Kehitysvammaliitto, Miina Sillanpään Säätiö, Rintamaveteraaniliitto, Suomen Mielenterveysseura, Vanhus- ja lähimmäispalvelunliitto ja Vanhustyön keskusliitto.

Asiakkaat

Projektin toiminta kohdistui

- kotona asuviin iäkkäisiin ihmisiin, joiden selviytyminen oli vaarantunut tai itsenäisen selviytymisen mahdollisuudet kaventuneet
- omaishoitajiin
- iäkkäiden kanssa työskenteleviin lähi-työntekijöihin.

Tavoitteet

- turvallisen kotona asumisen tukeminen
- toimintakyvyn fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten edellytysten parantaminen
- itsenäisyyden ja omatoimisuuden lisääminen
- ammattihenkilöiden kuntoutuksellisen tietämyksen lisääminen

Projektin keskeisiä tuloksia ja hyviä käytäntöjä

- kiinnitettiin huomiota toimintakyvyn fyysisiin, psyykkisiin ja sosiaalisiin edellytyksiin
- kehitettiin useita eri kuntoutus- ja kuntoutuspalvelumalleja mm.
 - Mielikoulu
 - Parempana parisuhteessa
 - Toipilaskotikuntoutus
- huomioitiin kuntoutujan ympäristö ja verkostot
 - Kotikäynnit
 - Kodin tukikansio
- luotiin vertaistoimintaa, järjestettiin sitä tukevaa koulutusta
 - Verkostot ja vertaiset -raportti
- kehitettiin kuntoutumista edistävän työotteen käytäntöjä ja järjestettiin sitä tukevaa koulutusta
- kokemukset käyttöön vuonna 2000 käynnistyneessä Ikäihmisten kuntoutusneuvola -projektissa
 - toimintamalleja ja välineitä järjestöjen väliseen yhteistyöhön

Tuotokset ja saadut kokemukset elävät jäsenyhteisöjen toiminnassa ja Ikäihmisten kuntoutusneuvola -projektissa.

Lisätietoja



PL 40 (Oltermannintie 8), 006210 Helsinki
Puh. (09) 7527 5172, faksi (09) 7527 5174
www.kuntoutuskeney.fi