

IKÄIHMISTEN KUNTOUTUSNEUVOLA

Toimintamallista tuotteeksi

Aulikki Viippola

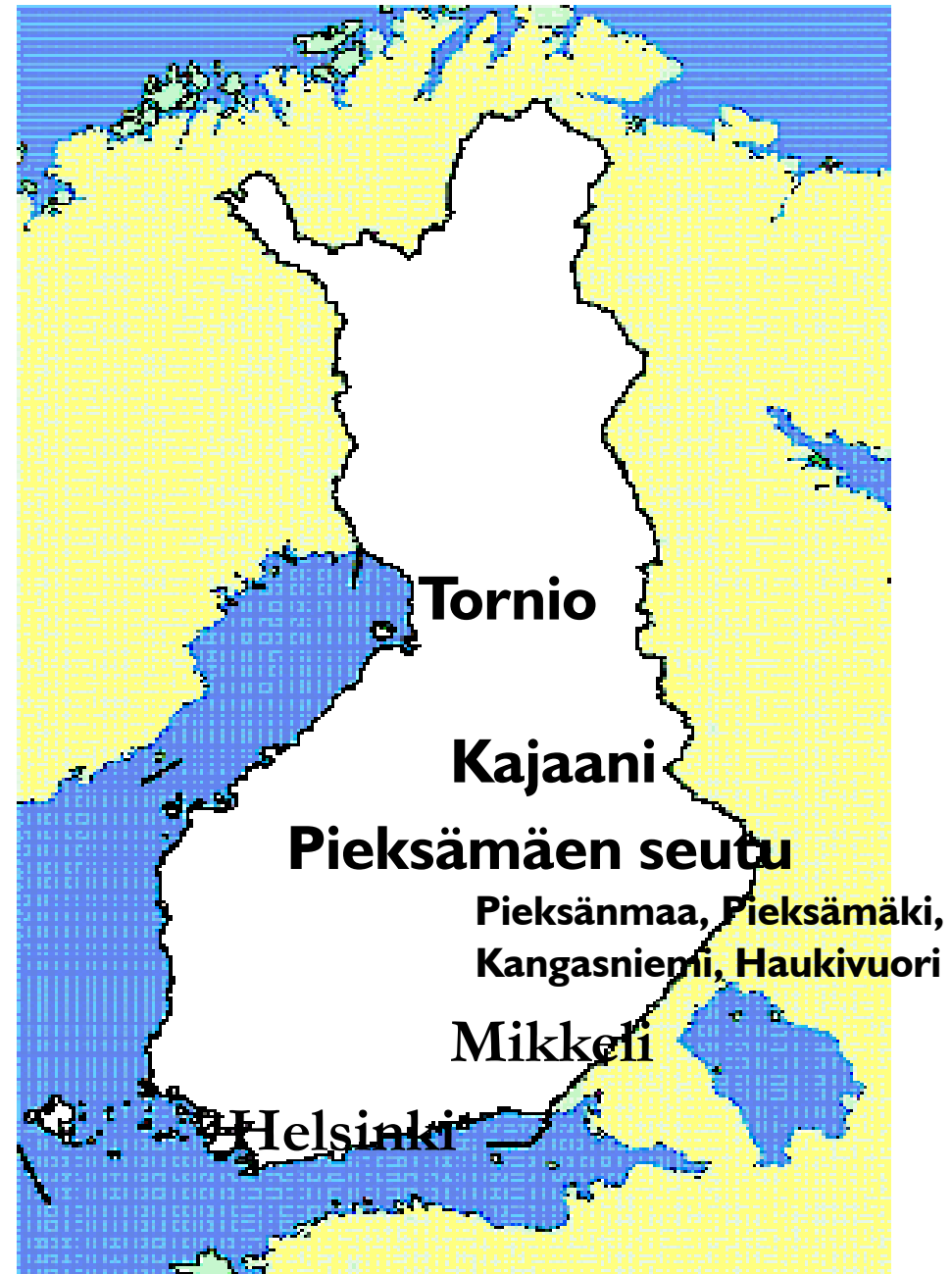
AvainVerkoston talvitapaaminen

31.01.2008

Taustaa:

Kuntoutuksen edistämisyhdistys toteutti vuosina 2000-2004 projektin, jossa kehitettiin ikäihmisten ja ikääntyneiden vammaisten kuntoutusneuvolan toimintamalli

- Kuntoutusneuvolan toiminta perustui kuntakohtaisiin suunnitelmiin, joiden lähtökohtina olivat paikalliset tarpeet, osaaminen ja resurssit.
- Projekti toteutettiin neljässä eri tyyppisessä kunnassa ja yhdessä seutukunnassa sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimen sekä järjestöjen ja palveluntuottajien monialaisena yhteistyönä.
- Toiminta sisälsi ryhmäkuntoutusta, kuntoutusohjausta, toimintakykyä edistävää ja ylläpitävää toimintaa, ammattihenkilöiden ja vertaisohjaajien koulutusta, monipuolisia tietopalveluita ja arviointitoimintaa





Tavoitteena oli:

- torjua ennenaikaista toimintakyvyn alenemista ja siitä aiheutuvaa riippuvuutta,
- kartoittaa kotona asumisen edellytyksiä ja kuntoutuspalveluiden tarvetta,
- tukea itsenäistä selviytymistä ja osallistumista,
- tukea läheisiä ja omaishoitajia,
- edistää ammattihenkilöstön osaamista sekä
- kehittää iäkkäiden kuntoutuksen sisältöä.

IKÄIHMISTEN KUNTOUTUSNEUVOLA – toimintamalli kunnan ehkäisevään toimintaan

Toimintakykyä ja kuntoutumista edistävä toiminta

- ohjaus ja neuvonta
- vastaanotto
- kotikäynnit
- tavoitteelliset ryhmätoiminnot
- teemapäivät ja tilaisuudet

Asiantuntijapalvelut

- tietopalvelu
- materiaalien hankinta, ylläpito ja tuotanto
- koulutus
- selvitys- ja kehittämistyö

IKÄIHMISTEN KUNTOUTUSNEUVOLA

Verkostotyö ja vaikuttaminen

- monialainen verkostoituminen
- palveluiden koordinointi
- julkiseen keskusteluun osallistuminen
- päätöksentekoon vaikuttaminen

- varhainen havaitseminen
- asiakaslähtöisyys
- matala kynnyks

TOIMINTA-AJATUS

- ehkäisevä toiminta
- paikallisuus ja seudullisuus
- tiedotus ja arviointi



lääkäiden kuntoutusneuvolan tuotteistus- projekti 2005 - 2007

- tavoitteena oli jatkaa ja saattaa päätökseen Ikäihmisten kuntoutusneuvola –projektissa kehitetyn toimintamallin sisältämien palvelujen kuvaamista ja tarkentamista tuotteistusprosessin avulla.



Tuotteistettu toimintamalli

IÄKKÄIDEN KUNTOUTUSNEUVOLA

YDINPALVELUT

1. Perusarvio, ohjaus ja neuvonta
2. Toimintakyvyn arviointi ja mittaaminen
3. Toimintakykyä edistävä ryhmätoiminta (ryhmäkuntoutus)
4. Muut palvelut

Vahvistavat palvelut

- teemapäivät
- tilaisuudet
- tietopalvelu asiakkaille
- koulutuspalvelu
- asiantuntijapalvelu

Toimintaedellytykset

- verkosto- ja yhteistyö
- henkilöstön perehdytys ja koulutus
- tietopalvelu ja markkinointi
- kehittämistoiminta
- johtaminen ja taloushallinto

Ikäihmisten kuntoutusneuvola

- tarjoaa palveluja, joiden tavoitteena on edistää ja ylläpitää kuntoutusneuvolassa käyvien iäkkäiden henkilöiden ja ikääntyvien vammaisten toimintakykyä ja hyvinvointia.
- palvelut räätälöidään asiakkaiden tarpeiden mukaan hyödyntäen kuntoutusneuvolan omaa ja muuta paikallista palvelutarjontaa.
- kuntoutusneuvolan palvelut ovat osa sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimen, järjestöjen ja yksityisten palveluntuottajien iäkkäille tarjoamia ehkäiseviä vanhuspalveluja.

Miten päädyttiin ?



IÄKKÄIDEN KUNTOUTUSNEUVOLA



A large, light green graphic on the left side of the page depicts a stylized human figure in motion, possibly walking or running. The figure is composed of simple, rounded shapes. To the right of the figure, the website address is displayed in a bold, dark green font.

www.keynet.fi