Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Itsenäisen kotona asumisen edellytyksiä,

”Iäkkäiden kuntoutusneuvola” iäkkään henkilön toimintakyvyn ja terveyden edistäjänä

Aulikki Viippola

Kuopio 17.02.2009

Joensuu 18.02.2009

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Perustettu vuonna 1995 edistämään iäkkään väestön ja ikääntyvien vammaisten kuntoutusta.

Jäsenyhteisöinä 16 sosiaali- ja terveysalan valtakunnallista järjestöä.

Korostaa valtakunnallisissa hankkeissaan erityisesti ehkäisevän kuntoutuksen tarvetta ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitämisessä ja kotona selviytymisessä.

Omin voimin kotona, OVK 1997 - 2000

Ikäihmisten kuntoutusneuvola IKN 2000 – 2004

Iäkkäiden kuntoutusneuvolan tuotteistaminen 2005 – 2007

Avainverkoston kehittäminen 2007 –

Iäkkäiden omaishoitajien toimintakyvyn edistäminen 2009 -

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Jäsenyhteisöt 2008

Muistiliitto ry (Alzheimer-keskusliitto)	46 yhdistystä, 10 000 jäsentä, 1 toimintayksikkö
Eläkeliitto ry	114 yhdistystä, 119 436 jäsentä
Hengitysliitto Heli ry	102 yhdistystä, 47 000 jäsentä, 5 aluekeskusta
Huoltoliitto ry	8 jäsenjärjestöä, 1 toimintayksikkö
Invalidiliitto ry	164 jäsenyhteisöä, 35 000 jäsentä, 38 toimintayksikköä
Kehitysvammaliitto ry	95 jäsenyhteisöä, 1 toimintayksikkö
Kuuloliitto ry	91 yhdistystä, 16 000 jäsentä, 1 toimintayksikkö
Miina Sillanpään Säätiö	2 toimintayksikköä
Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry	8 500 jäsentä, 65 paikallisyhdistystä 65, 1 toimintayksikkö
Rintamaveteraaniliitto ry	15 piiriä, 13 000 jäsentä, 1 toimintayksikkö
Suomalaiset Kuntoutumiskeskukset ja Kylpylät ry	37 jäsenlaitosta
Suomen Mielenterveysseura ry	54 yhdistystä , 3 500 jäsentä, 37 yhdistysjäsentä, 863 henkilöjäsentä, 1 toimintayksikkö
Suomen Parkinson-liitto ry	18 jäsenyhdistystä, 88 kerhoa, 7 000 jäsentä, 1 toimintayksikkö
Suomen Reumaliitto ry	5 alue- ja toimintayksikköä, 176 yhdistystä, 54 300 jäsentä
Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry	61 jäsenjärjestöä, 1 toimintayksikkö
Vanhustyön keskusliitto ry	350 jäsenyhteisöä, 1 toimintayksikkö

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Suomen ikääntymispolitiikan ja sosiaali- ja terveyspolitiikan keskeisenä tavoitteena ja haasteena:

-> iäkkäät henkilöt voivat elää omassa kodissaan itsenäisesti mahdollisimman pitkään ja mahdollisimman toimintakykyisinä erilaisten terveys- ja sosiaalipalvelujen tuella

- Terveys 2015- kansanterveysohjelma (www.terveys2015.fi)
- Hyvinvointi 2015-ohjelma (www.stm.fi -> julkaisut)
- Sosiaali- ja terveyspolitiikan strategiat 2015 (www.stm.fi -> julkaisut)
- KASTE 2008 -2011 (www.stm.fi -> julkaisut)
- Terveyden edistämisen politiikkaohjelma (www.vn.fi -> Hallituksen politiikkaohjelmat)
- Ikäihmisten palvelujen laatusuositus 2008:3 (www.stm.fi -> ajankohtaista)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Valtakunnallisia tavoitteita vuoteen 2012 mennessä

•91 -92 % 75 vuotta täyttäneistä asuu kotona itsenäisesti tai tarkoituksenmukaisten sosiaali- ja terveyspalvelujen turvin.
(Vuoden 2005 lopussa yli 75-vuotiaita 393 000, Tilastokeskus 2006)

•13 – 14 % saa säännöllistä kotihoitoa

•5 – 6 % saa omaishoidon tukea

•5-6 % on tehostetun palveluasumisen piirissä

•3 % on hoidossa vanhainkodeissa tai pitkäaikaisessa hoidossa terveyskeskusten vuodeosastoilla

Lähde: Ikäihmisten palvelujen laatusuositus 2008:3

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Vanhusväestön terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kunnassa

Kuntasuunnittelu

Kunnan hyvinvointi-politiikka

Arvot

Vanhuspoliittinen strategia
- asuminen
- liikenne
- kulttuuri
- liikunta
- kauppa
- osallistumis- ja vaikuttamis-mahdollisuudet

Palvelurakennetta
- ehkäisevät palvelut (neuvonta, EHKOt, terveysliikunta)
- kotihoito
- tukipalvelut
- omaishoito
- kuntoutuspalvelut
- päivätoiminta
- palveluasuminen
- laitoshoito
- Dementiaoir. palvelut
- Muiden erityisryhmien tarvitsemat palvelut

Voimavarat
- henkilöstö
- tilat

- väestön ikärakenne
- sairastavuus
- kuntalaisten tarpeet ja odotukset

Talous-arvio ja -suunni-telma

Seuranta ja arviointi

tupu holma 2009

NTOUTUKSEEN.

Virnes ym. 2007

Elämänlaadun keskeiset elementit
= itsenäisen kotona asumisen edellytykset

- hyvä terveys ja toimintakyky
- sairauksien ehkäisy ja nopea hoito
- riittävä toimeentulo
- psyykkinen hyvinvointi
- hyvät sosiaaliset verkostot
- liikkumiskyvyn ja arkipäivän toimintakyvyn tukeminen
- mielialan ja kognitiivisen toimintakyvyn ylläpitäminen
- aktiivisen elämänotteen säilyminen
- esteetön ja turvallinen koti ja asuinympäristö
- lähipalvelut ja tarvittavat kotiin saatavat palvelut

Toimintakyvyn määrittelyä

- keskeisenä ajatuksena tietynhetkinen suoriutuminen ja suoriutumisen taso elämän jokapäiväisistä vaatimuksista
- fyysiset, psyykkiset, sosiaaliset ja kognitiiviset ulottuvuudet -> yhtä niistä ei voi erottaa erilliseksi ja toisista osa-alueista riippumattomaksi, sillä muutos yhdellä alueella vaikuttaa aina myös muihin
- ikääntymiseen ja toimintakykyyn liittyvät muutokset vaihtelevat yksilöittäin
- itsenäisesti kotona asumisen edellytyksissä painottuu toimintakyvyn osa-alueista liikkumiskyky, muisti sekä mielenterveys

Lähde: www.keynet.fi/Wiki

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Liikkumiskyky
sisällä ja ulkona, joko apuvälineen kanssa tai ilman

- keskeinen edellytys itsenäiselle selviämiselle
- luo perustan suoriutumiselle ja osallistumiselle erilaisiin toimintoihin
- yhteydessä psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn
- kun liikkumiskyky heikkenee koko toimintakyky heikkenee
- liikkumiskyvyn heikentyminen on laitoshoitoon joutumisen riskitekijä

Muisti

- muistisairaudet alentavat toimintakykyä

- muistisairaudet lisääntyvät iän myötä
  esim. keskivaikeaa ja vaikeaa dementiaa sairastaa
  65 v – 0,3 %
  85 v – 35 % Lähde: Suomen muistiasiantuntijat ry

- muistisairaudet ovat tärkein laitoshoitoon joutumisen syy!

Mielenterveys

- vanhuusiän masennus ja ahdistuneisuushäiriöt alentavat toimintakykyä
- ääritapauksessa vaikea masennus voi johtaa jopa itsemurhaan
- henkinen turvattomuuden tunne on yksi suurimmista syistä hakeutua esim. palvelutaloon

Lähde: Vanhustyön keskusliitto, Geriatrinen kuntoutushanke 2002 -2006

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Esimerkkejä toimintakykyä tukevista ja edistävistä palveluista kunnissa

Esim. palvelujen tuottajista

Kunta: sos ja terv. liikunta, muut

Järjestöt, SPR, yhdistykset, vapaaehtoistyö

Kansan/kansalais- opistot, srk

AMK ja muut oppi-laitokset, yliopistojen yksiköt, osaamiskeskukset

Yritykset, ammatinharjoittajat,

- Neuvonta (info palveluista) ja ohjaus (esim. terveellisiin elintapoihin, palveluohjaus,)
- Vanhusneuvolat, vanhusten terveystarkastukset, kuntoutusneuvolat, ikäihmisten vastaanotot, kuntoneuvola tk:ssa
- Päivätoiminta, Ikäkeskus, Seniorikeskus (eri palveluja)
- Toimintakykyä edistävät ryhmät: liikunta, voimaharjoittelu, tasapaino, vertaistuki, mieliryhmät, kuntosalitoiminta (erityisliikunta, terveysliikunta)
- Kerhot, harrastuspiirit, opiskelu, kulttuuri
- Palvelut kotona: EHKO:t, kotihoito, kotikuntoutus, omaishoito.
- Lääkinnällisen kuntoutuksen ja muut kuntoutuspalvelut (esim. apuvälinepalvelut , kuntoutusjaksot)

tupu holma 2009

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

ikäihmisten laatusuositus

1. Neuvontakeskuksia
2. Ehkäiseviä kotikäyntejä
3. Kuntoutusta

Iäkkäiden omia kokemuksia kotona selviytymisestä

(Valta, Anja 2008: Iäkkäiden päivittäinen suoriutuminen kotona, väitöskirja, Tampereen yliopisto)

- **Hyvää oloa tuottavia tekijöitä:** läheiset ihmissuhteet, turvallinen koti- ja lähiympäristö, henkiset ja luovat voimavarat, elämän ymmärtäminen, oma toiminnallisuus, mielekäs tekeminen, itsestä huolehtiminen, tuen saaminen lapsilta, lähiomaisilta ja palvelujärjestelmästä
- **Pahaa oloa tuottavia tekijöitä:** pelko sairaalahoitoon joutumisesta, kaatumisen pelko kotona tai ulkona liikkuessa, vanheneminen, johon liittyy usein yksinäisyyttä ja kuolemankokemuksia

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Asuminen ja elinympäristö, ”Hyvän asumisen visio”:

- asunnot ovat viihtyisiä, turvallisia, terveellisiä, toimivia ja kestäviä
- asunto joustaa elämäntilanteiden mukaan
- asumisen kustannukset ovat kohtuulliset
- asumisen ympäristö on viihtyisä, esteettinen, sosiaalisesti ja fyysisesti turvallinen
- asuminen on osa ehjää yhdyskuntarakennetta, jossa on hyvät liikenneyhteydet ja kattavat lähipalvelut

Lähde: Hyvä asuminen 2010
http://www.asunto2010.fi/hyvanasumisenvisio/

Asumisen esteettömyys

- esteetön koti sallii liikkumisen, asumisen ja arkipäivän toimimisen
- esteettömyys muodostuu asunnon pohjaratkaisusta ja sen toimivuudesta ja muunneltavuudesta
- kulkureitit ja kynnyksettömyys ovat avainasemassa
- kotona tapahtuvista onnettomuuksista suurin osa johtuu kotiympäristön esteistä
- esteettömyyttä voidaan parantaa korjausrakentamisella, apuvälineillä, teknologialla

Kaikkien yhteinen asia

Ikääntyvien laadukkaan ja itsenäisen elämisen turvaamiseksi tarvitaan:

- **yhteistyöverkostoja,** jotka kattavat yhteiskunnan eri toimialueet

  -> vastuu verkostojen olemassa olosta on kaikilla julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin toimijoilla

- **kunnallisia toimintamalleja**: sektorirajoja ylittäviä ja poikkihallinnollisten käytäntöjen kehittämistä

  -> painopiste siirtymässä vain kuntien omista palveluista lähtevistä eri toimijatahot huomioivaan, **ikääntyvän tarpeista lähtevään ajattelutapaan**

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

YHTEISTYÖSSÄ, YHTEISVOIMIN

Yksityinen sektori

Järjestöt, yhdistyk-set ja vastaavat

Julkinen sektori

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

”Iäkkäiden kuntoutusneuvola” iäkkään henkilön toimintakyvyn ja terveyden edistäjänä

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Ikäihmisten palvelujen laatusuositus 2008:3

- Huomio hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ja ehkäisevään toimintaan:
  - itsenäisen suoriutumisen ja turvallisuuden tukeminen
  - varhainen puuttuminen terveydentilan ja toimintakyvyn heikkenemiseen
  - mahdollisuus saada neuvontaa ja ohjausta matalan kynnyksen neuvontapisteissä
  - kuntoutuspalvelujen sisältöä on kehitettävä
  - hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi on toimittava tavoitteellisesti yhteistyössä julkisen, kolmannen sektorin ja yksityisen sektorin kesken

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Valtakunnallinen kehittämisprojekti

2000–2004 Torniossa, Kajaanissa, Mikkelissä, Helsingissä ja Pieksämäen seudulla.

Ikä-ihmisten kuntoutus-neuvola 2000-2004

Tiivis yhteistyö ja verkostotyö kuntien, järjestöjen, palveluntuottajien ja seurakuntien kanssa.

Kehitetyn toimintamallin kuvaaminen yhtenäiseksi tuotteeksi **jatkoprojektina 2005-2007**.

Iäkkäiden kuntoutus-neuvolan tuotteistus 2005-2007

Kuntaliiton sosiaali- ja terveysyksikössä kehitettyjen yksinkertaisten työvälineiden (tuotteistusprosessi ja palvelukuvauslomakkeet) hyödyntäminen.

Suorite- ja kustannuslaskureiden kehittäminen.

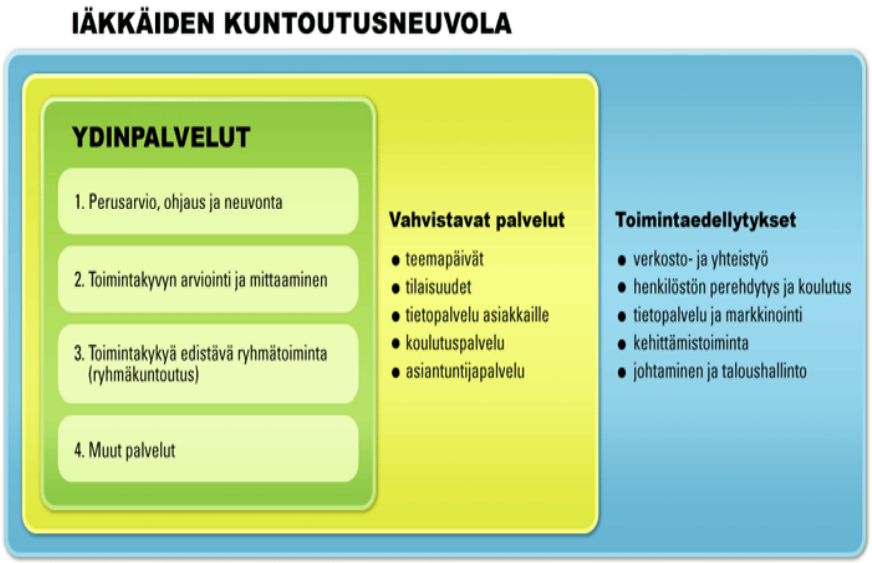
RAY TUKEE ray RAY STÖDER

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Tuotteistus-prosessi

2000-2004



2005-2007

Palvelujen tuotteistus

Tuotteistus on ”paketoimista”

Palvelujen ydinpiirteiden (hyödyt, sisältö, laatu- ym. vaatimukset) ja kustannusten määrittämistä sekä palvelujen kehittämistä vastaamaan entistä paremmin asiakastarpeita ja muita vaatimuksia.

Projektissa kehitetyn toimintamallin viimeistelyä

Projekteissa toimintamallit yleensä rönsyilevät ja ovat laajoja kokonaisuuksia. Tuotteistus rajaa "rönsyt" pois ja jäsentää toiminnan ytimen.

Tuotteistamisen hyödyt

Iäkkäiden kuntoutusneuvola on sovittu nimi tietylle tuotteelle

- kirjava kokoelma nimiä samansisältöisille palveluille
- samannimisillä palveluilla eri sisällöt

Tiedetään, mitä palvelu sisältää

- palvelun tilaajan ja hankkijan pitää tietää, millaista palvelua tilaa; tuottajan pitää tietää, mitä myy
- asiakkaalla on oikeus tietää, millaista palvelua hänellä on lupa odottaa saavansa

Tuotteistuksella ennaltaehkäisevä ja toimintakykyä edistävä toiminta näkyväksi

- työprosessit systematisoituvat
- esim. uusien työntekijöiden perehdyttäminen helpottuu
- palvelun myynti ja markkinointi tehostuu jne.

Tuotteistettu palvelu (kuvattu, prosessoitu, kustannukset arvioitu) **helpottaa yhteistyötä** muiden toimijoiden kanssa ja mahdollistaa **päällekkäisyyksien karsimisen.**

Palvelujen tarkempi määrittely varmistaa mahdollisuuden **arvioida palvelun onnistumista**.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Iäkkäiden kuntoutusneuvola

Toiminnan lähtökohtana:

- **arvioida** jo varhaisessa vaiheessa ikäihmisen elämäntilanne ja kevyempien palveluiden tarve
  -> vähentää siten pitkäaikaisen palvelutarpeen lisääntymistä tai ainakin siirtää sitä myöhäisempään vaiheeseen
- **tukea** ikäihmisten aktiivisuutta huolehtia itse omasta toimintakyvystään
- **ennakoida** ikäihmisten tulevia toimintakyvyn vajeita ja niistä johtuvia palvelutarpeita sekä puuttua jo varhaisessa vaiheessa toimintakyvyn alenemiseen

Kohderyhmänä:

- eläkeikäiset henkilöt, jotka tarvitsevat neuvolan palveluita toimintakykynsä ja terveytensä ylläpitämiseen, edistämiseen, rajoittumisen ehkäisemiseen tai riskien ennakointiin ja varhaiseen tunnistamiseen.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

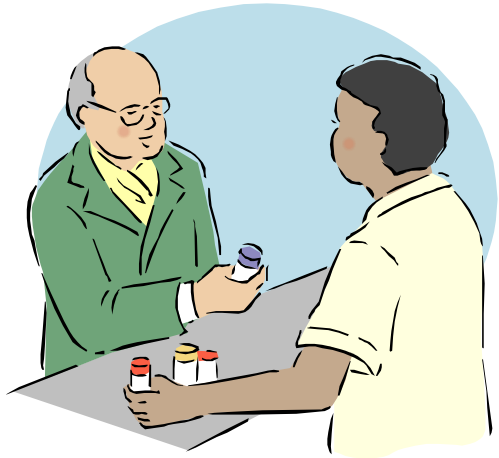
Kuntoutusneuvolan ydinpalvelut

1. Toimintakyvyn ja kokonaistilanteen perusarvio, ohjaus ja neuvonta.

Tavoitteena:

- muodostaa mahdollisimman kokonaisvaltainen kuva asiakkaan toimintakyvystä, voimavaroista ja toimintaedellytyksistä sekä ohjauksen ja tiedon tarpeesta.

- tarkastella arkielämän sujumista sekä kuntoutuksen ja muun toimintakykyä tukevan toiminnan tarvetta.



(työvälineinä: haastattelu, havainnointi ja keskustelu)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

2. Toimintakyvyn tarkempi arviointi, joka voi painottua toimintakyvyn fyysisiin ja/tai psykososiaalisiin edellytyksiin

Tavoitteena:

- syventää kokonaisvaltaista kuvaa asiakkaan toimintakyvystä ja voimavaroista,
- löytää toimintakyvyn kannalta kriittiset ongelmakohdat,
- arvioida yksilö- tai ryhmäkuntoutuksen tarve.

Toimintakyvyn edellytyksiä arvioidaan ja mitataan luotettavilla ja pätevillä mittausmenetelmillä.

(huom. TOIMIA, Toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin kansallinen asiantuntijaverkosto www.toimia.fi)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

3. Toimintakykyä ja kuntoutusta edistävä ryhmätoiminta

- Ryhmätoiminta on ohjattua, ja jokaiselle jäsenelle on laadittu yksilöllinen toteutussuunnitelma.

- Ryhmässä käytetään aktiivisia ja toiminnallisia menetelmiä.

- Voi sisältää myös suppean tai laajan toimintakyvyn arvioinnin, ohjauksen, jatkosuunnitelman ja seurannan.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Ydinpalvelut on kuvattu palvelukuvauksissa

- kenelle palvelu on tarkoitettu (kohderyhmä)
- palvelun tavoitteet ja hyödyt
- tuottamiseen tarvittava aika
- palvelun sisältö
- suositeltavat työvälineet
- Laatuvaatimukset
- onnistumisen arviointi
- kustannusten arviointi (laskurit)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Palvelukuvauslomake

(Lähde: Holma T. 1998.Tuotteistus tutuksi. Suomen Kuntaliitto. Helsinki.)

Palvelun nimi			
Kenelle tarkoitettu **Tavoitteet ja hyödyt**			
Palvelun tai palvelupaketin toteutusajankohdan pituus kk/v		**Tarvittavat käyntikerrat tai vastaavat**	
Palvelun tuottamiseen tarvittava kokonaistyöpanos tunteina		**Muut tarvittavat resurssit**	
Palvelun sisältö			
Palvelulta vaadittavat laatuvaatimukset ja ominaisuudet	-		
Arviointi: millä mittareilla ja miten arvioidaan onnistumista		**Tuotantokus-tannukset yht. Hinta €**	

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Laatu ilmaistaan laatuvaatimuksina
tai laatukriteereinä

LAATUVAATIMUKSET VOI JÄSENTÄÄ

Tupu Holma 2008

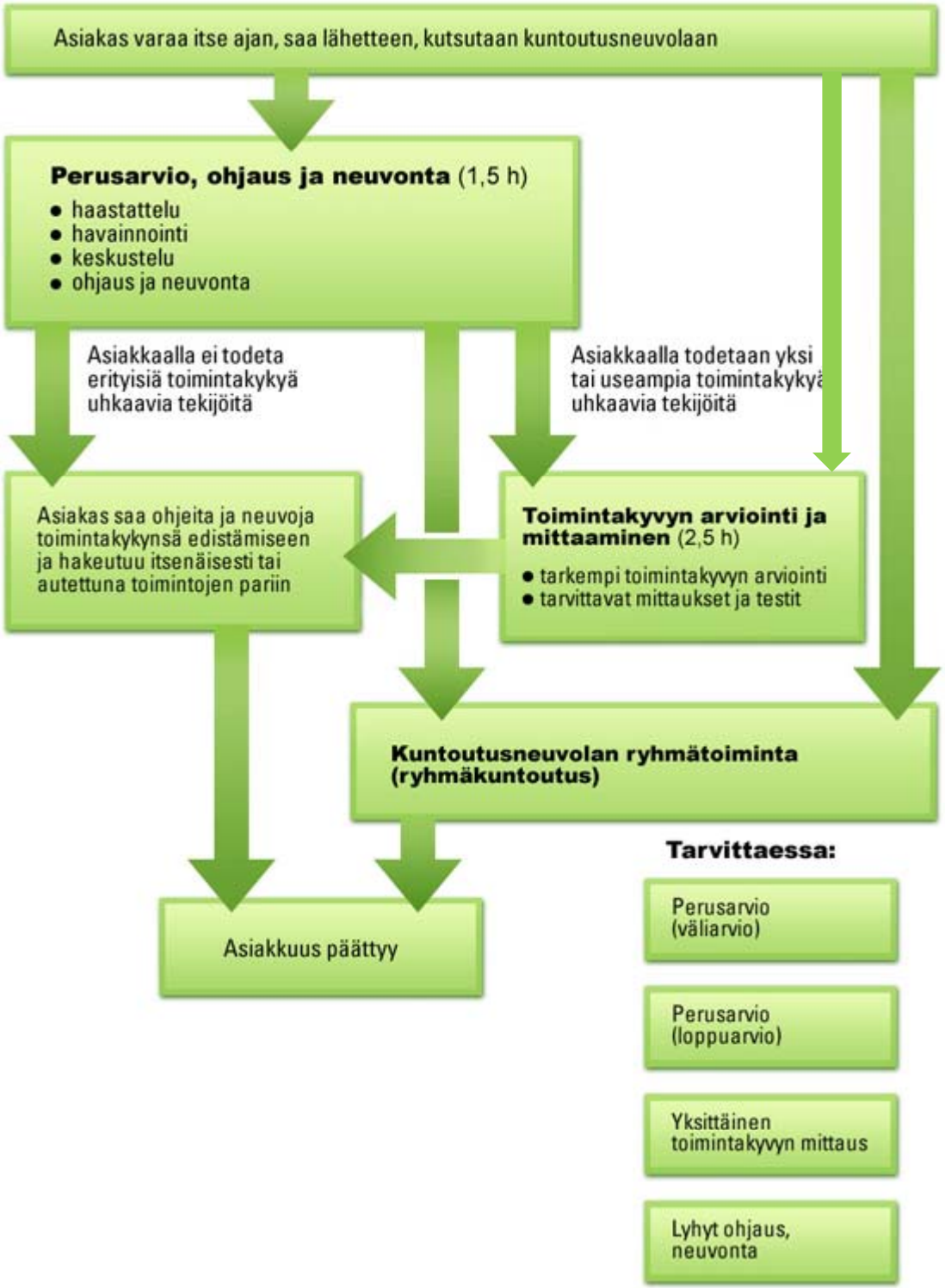
- **Vaatimukset toimintaedellytyksille:** henkilöstön ja tilojen, varustuksen ym. määrä ja laatu, toimintaympäristö
- **Vaatimukset toiminnalle (prosessit):** hoidon, ohjauksen, kuntoutuksen… sisältö, työkäytännöt ja menetelmät, asiakkaan kohtelu ja osallisuus, suunnitelmallisuus…
- **Vaatimukset lopputuloksille:** asiakkaan kokema hyöty, palvelun tuloksellisuus, vaikutukset…

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Toimintakyvyn arviointi ja mittaaminen – ydintuotteelle asetetut laatuvaatimukset

esim. (Lähde: Tupu Holma 2008)

- Toimintakyvyn arviointiin on helppo päästä ja mittausten aikana asiakkaan yksityisyyttä kunnioitetaan.
- Työntekijöillä on riittävä asiantuntemus ja kokemus toimintakyvyn arvioinnissa ja mittaamisessa.
- Työntekijöillä on myös ajanmukainen koulutus mittareiden käytöstä sekä tarvittaessa mahdollisuus moniammatillisen tiimin tai ulkopuolisen asiantuntijan konsultointiin.
- Asiakas ymmärtää mittausten ja mittaustulosten merkityksen.
- Käytössä ovat ajanmukaiset työvälineet kuten internet-yhteys, puhelin, palveluesitteet ja asiakasohjeet.



Asiakkaan ”polku” kuntoutusneuvolassa

Kustannuslaskenta osana tuotteistusprosessia

Tuotettiin **kustannuslaskentasabloona** kuntoutusneuvolan palveluja käyttöön ottavalle/käyttävälle kunnalle.

Syöttämällä laskentasabloonaan omat toteutuneet tai budjetoidut **toimintakulut** kunta voi itse laskea kuntoutusneuvolapalvelujen **toimintojen kustannuksia ja vertailla eri toimintavaihtoehtoja.**

Laskurin oletukset perustuvat tavoitetilaan. Laskuria kannattaa käyttää:

- resurssitarpeiden määrittämisessä ja resurssien kohdentamisessa
- toimintojen suunnittelussa
- tuotteistuksen kehittämisessä
- palvelujen kustannustenjaossa ja hinnoittelussa.

Laskentamalli perustuu toimintolaskentaan ja on toteutettu Microsoft Excel-taulukkolaskentaohjelmalla.

(Lähde: Vesa Voutilainen 2006)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Ydinpalvelujen kustannusten kustannuslaskurit (kustannussabloonat)

1. **Resurssin käyttö- eli suoritemäärälaskuri**
   Laskee mahdolliset suoritemäärät, kun käytettävissä olevien henkilöresurssien määrät tiedetään

   → kun tiedetään henkilöstön määrä, tiedetään kuinka paljon voidaan ydinpalveluja tuottaa

2. **Resurssin tarve- eli työntekijämäärälaskuri**
   Laskee tarvittavan henkilömäärän tai hlötyövuosimäärän, kun tavoiteltavat suoritemäärät tiedetään/arvioidaan

   → kun tiedetään asiakasmäärä, joille ydinpalveluja halutaan tuottaa voidaan laskea henkilöstötarve.

Molemmat laskurit laskevat toiminnan kustannukset ja suoritehinnat eri tilanteissa.

(Lähde: Vesa Voutilainen 2008)

Iäkkäiden kuntoutusneuvola

- ”tuotenimi” toiminnalle, jonka tavoitteena on iäkkään henkilön toimintakyvyn ja terveyden edistäminen
- toiminta ei pidä sisällään sinänsä mitään uutta, mutta kun toiminta on suunniteltua, täsmennettyä ja rajattua voi toiminnan eri osa-alueita toteuttaa useampikin eri taho yhteisten sopimusten pohjalta
- kuntoutusneuvola voi toimia osana esim. terveyskeskustoimintaa, palvelukeskustoimintaa tai muuta kunnan sosiaali- ja terveydenhuollon ehkäisevää ja ennakoivaa toimintaa

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Toiminnan käynnistäminen esim. hyödyntämällä jo olemassa olevaa toimintaa:

IÄKKÄIDEN KUNTOUTUSNEUVOLA

Muistineuvola

Fysioterapia

Kuntoneuvola

Järjestöjen ryhmätoiminta ja muut palvelut

Terveydenhoitajan vastaanotto

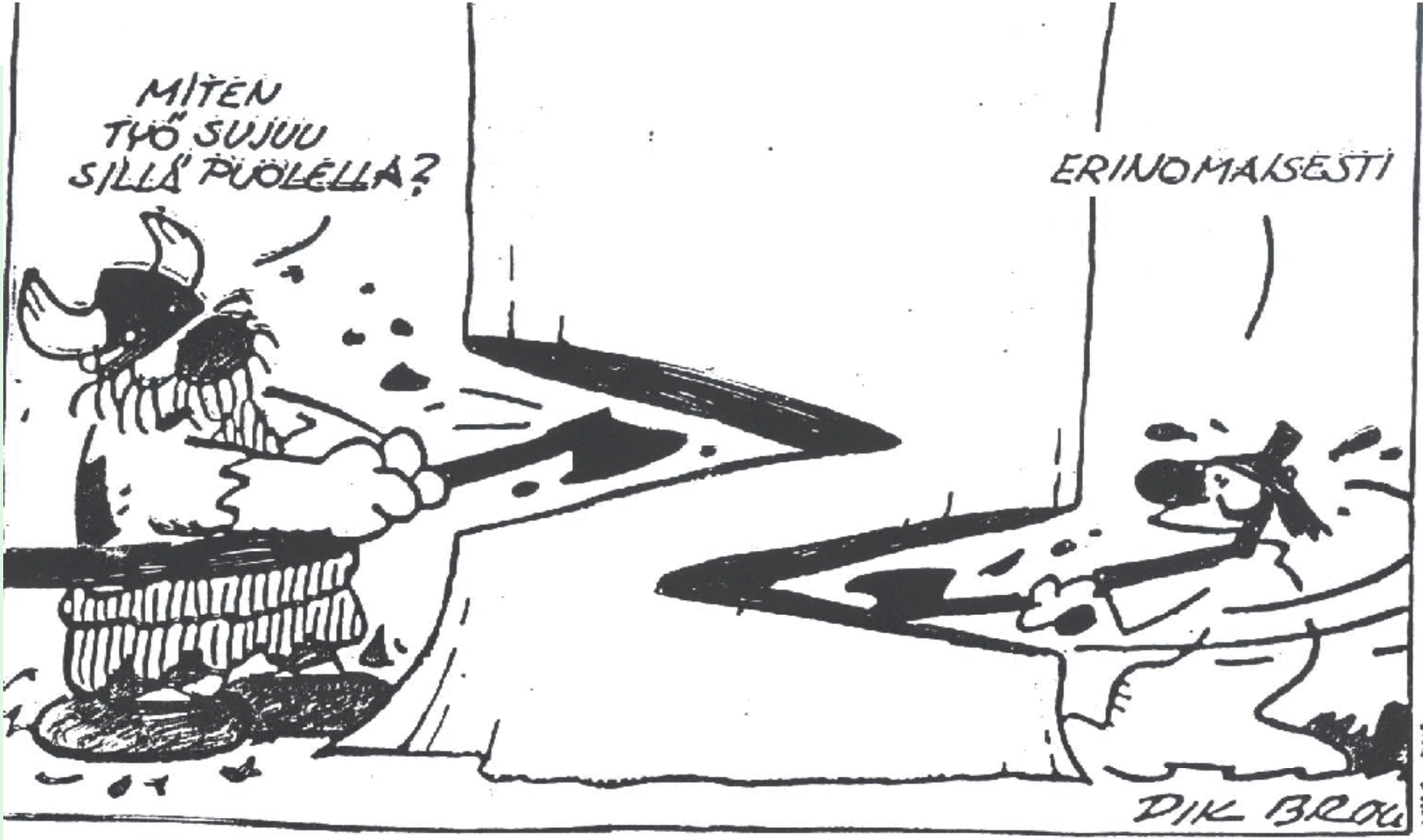
Seniorineuvola, Seniori-info, Vanhusneuvola…

jne.

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

… yhteisiä foorumeita ja suunnitelmia tarvitaan, ettei näin pääsisi käymään!



AVAIMIA IAKKAIDEN KUNTOUTUKSEEN.

KEY Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

www.keynet.fi

KeyNet - Etusivu - Windows Internet Explorer

http://www.keynet.fi/default.aspx

Kirjaudu sisään

KEY KeyNet - Iäkkäiden kuntoutuksen portaali

Etusivu | Ajassa | Kehittäminen | Kuntoutusinfo | Tuotteet ja palvelut | Hankepankki | Wiki | Blogit | Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry | Yhteystiedot

Tilaa uutiskirje

TERVETULOA iäkkäiden kuntoutuksen verkkopalveluun!

Uutiset

Kuntoutus osaksi Paras-hanketta 22.9.2008

"Kuntoutuksen merkitys väestön työ- ja toimintakyvyn ylläpidossa on niin tärkeä, ettei sitä sovi unohtaa silloin, kun kunnan palvelurakenteita uudistetaan" totesi peruspalveluminis...

Alzheimer-keskusliiton kuntoutuskannanotto 22.9.2008

Alzheimer-keskusliitto julkaisi 22.8.2008 kannanottonsa muistisairaiden ihmisten kuntoutuksesta. Lue tarkemmin **kuntoutus...**

Valtakunnallinen vanhustenviikko 2008 16.9.2008

Vanhustenviikkoa vietetään 5.-12.10.2008 ja vanhustenpäivää 5.10. Valtakunnallinen juhla järjestetään Espoossa. Tämän vuoden teemana on Viisas vanhuus, Vishet på gamla dar!

Lausuntopyyntö terveydenhuoltolaki-työryhmän mietinnöstä 28.8.2008

STM pyytää lausuntoa **terveydenhuoltolakityöryhmä...**

KEYlle Strategia vuosille 2008-2010 27.5.2008

Yhdistyksen vuosikokous hyväksyi 12.5.2008 KEY Strategian vuosille 2008-2010. **Lue lisää**.

Uusia bloggauksia

Tämäkö verkostoyhteistyötä? 18.9.2008
Uusitussa ikäihmisten palvelujen laatusuosituksessa ja jopa Pääministeri Matti Vanhasen II hallituksen ohjelmassa painotetaan erityisesti kolmannen sektorin ja kuntien välisen yhteistyön merkitystä.

Liikuntaa lääkärin määräyksestä? 8.8.2008
Ikääntymisestä, liikkumisesta ja toimintakyvystä on ilmiselvästi kehittynyt mitä medikaalisin väestötason ongelma...

Mikkelissä 21.7.2008
Valtion hallinnossa työskentelyssä on näinä päivinä hedelmällisintä tulevaisuuden ennakoiminen.

Kuntoutusinfo

Helsingin kuntoutuspalvelut ikäihmisille
Sivuille on koottu tietoja Helsingissä tarjolla olevista ikäihmisten toimintakykyä, sosiaalista hyvinvointia ja arkipäivän selviytymistä edistävistä ryhmätoiminnoista, ohjauksesta ja neuvonnasta.
Syksyllä julkaistaan myös ensimmäinen asiakkaille suunnattu uutiskirje. **Täältä löydät Helsingin Kuntoutusinfon**.

KeyNet-tapahtumakalenteriin on koottu jäsenyhteisöjen ja muiden toimijoiden järjestämiä tilaisuuksia, tapahtumia ja koulutuksia. Klikkaamalla otsikkoa löydät yhteystiedot tai linkin tilaisuuden omille sivuille. **Käy katsomassa!**

Valmis | Internet | 100%

Käynnistä | kuntamarkkinat 2008 | Microsoft PowerPoint ... | KeyNet - Etusivu - Wi... | FI | 10:37

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

www.kunnat.net

Sosiaali- ja terveys/Vanhusten palvelut/ Neuvontapalvelut ikääntyneille

Kunnat.net - Neuvontapalvelut ikääntyneille - Windows Internet Explorer

http://www.kunnat.net/k_peruslistasivu.asp?path=1;29;353;11124;142964

Kommunerna.net | Localfinland.fi | Eksaitti | Kuntaliitto | Tietoa Kunnat.netistä | Sivukartta | Usein kysyttyä | Palaute

kunnat.net kuntatiedon keskus

Hae

Tarkennettu haku

Kuntaliiton yhteystiedot

Kunta-alan yhteystiedot

Etusivu » Sosiaali ja terveys » Vanhusten palvelut » Neuvontapalvelut ikääntyneille

Kuntatoimintaa

- Kunnat ja kuntayhtymät
- Mediapalvelu
- Osallistu ja vaikuta
- Tapahtumat ja koulutus
- Verkkokauppa

Toimialat

- Alue- ja elinkeinokehitys
- EU ja kansainvälisyys
- Kuntakehitys ja tutkimus
- Kuntatalous
- Lakiasiat
- Opetus ja kulttuuri
- Sosiaali ja terveys
  - Vanhusten palvelut
    - Neuvontapalvelut ikääntyneille
- Ruotsinkielinen toiminta
- Viestintä
- Yhdyskunta, tekniikka ja ympäristö

Tietopankit

- Kuntien tietopankki
- Kuntien hyvät käytännöt
- Tilastot
- Uutiskirjeet
- Yleiskirjeet ja lausunnot
- EU- ja kv-tietopalvelu
- Pohjoismainen ikkuna
- Kirjastotietopalvelut

Tutustu myös

- Elämä on matka
- Julkiset hankinnat

Neuvontapalvelut ikääntyneille

Ikääntyneet ja heidän omaisensa tarvitsevat neuvontaa ja ohjausta ikääntymiseen, terveyteen ja sosiaalisiin ongelmiin liittyvissä asioissa sekä siinä, mistä ja miten tukea ja palveluja voi tarvittaessa saada. Myös vanhusten parissa työskentelevät tarvitsevat ajantasaista tietoa eri tahojen toiminnasta. Kunnat ovat yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa koonneet palveluoppaita ja verkkosivuja sekä perustaneet neuvontakeskuksia, joista käytetään esimerkiksi nimeä vanhusneuvola, ikäihmisten neuvola tai seniorineuvola. Neuvontakeskuksissa ikääntyneillä ja omaisilla on yleensä mahdollisuus saada myös henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta.

Sosiaali- ja terveysministeriö on asettanut työryhmän, jonka tehtävänä on 31.3.2009 mennessä valmistella ehdotukset ikääntyneiden terveyttä ja hyvinvointia edistävien neuvonta- ja ehkäisevien palveluiden rakenteiden ja toiminnan sisällön kehittämisestä. Tavoitteena on koko maan kattavan neuvontakeskusten verkoston luominen.

Vanhusneuvoloita, ikäihmisten neuvoloita, seniorineuvoloita

Espoo
Seniorineuvonta

Hamina
Ikäihmisten neuvola

Haukipudas
Vanhusneuvola

Helsinki
Seniori-info

Iisalmi
Seniorineuvola

Imatra
Ikäihmisten neuvola

Muualla verkossa

- **ELIAS.fi -nettitori**
  Valtakunnallinen Palveluja Kotiin portaali
- **PalveluSantra**
  Palveluneuvontaa ikääntyville Asikkala, Heinola, Hollola, Lahti, Nastola ja Orimattila
- **Palvelupolku**
  Seniori-infoa kaikille Etelä-Karjala, Itä-Uusimaa, Kanta-Häme, Päijät-Häme, Varsinais-Suomi ja Uusimaa
- **Ikääntyneiden kuntoutusneuvola-tuote**
  KEY - Kuntoutuksen edistämisyhdistys
- **Ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävien neuvonta- ja ehkäisevien palveluiden kehittäminen**
  STM työryhmä

AVAIMIA IÄKKÄIDEN KUNTOUTUKSEEN.

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

Hyödyllisiä linkkejä

- **Esteettömyystiedon keskus (Invalidiliitto)**
  http://www.invalidiliitto.fi/portal/esteeton.fi/fi/
- **Innovatiivinen kaupunki, ikääntyvät kaupunkilaiset 2020**
  http://innovatiivinenkaupunki.tkk.fi/hankkeet_alasivu1.html
- **KeyNet-Internetsivusto, Kuntoutuksen edistämisyhdistys**
  http://www.keynet.fi
- **Terveyden ja hyvinvoinnin laitos**, itsenäinen selviytyminen, esteettömyys ja apuvälineet
  http://groups.stakes.fi/ITSE/FI/estapu/index.htm
- **UKK-instituutti**
  http://www.ukkinstituutti.fi/fi/
- **Valta, Anja 2008: Iäkkäiden päivittäinen suoriutuminen kotona**
  http://acta.uta.fi/pdf/978-951-44-7521-4.pdf
- **Välikangas Katariina 2006: Kuntien toiminta ikääntyneiden kotona asumisen ja palvelujen kehittämisessä**
  http://www.ymparisto.fi/download.asp?contentid=51998